

tekst C.A. SCHIPAANBOORD-DE VOS | Beeld HUIBERT VAN ROSSUM

Je kunt op eigen tijd en wijze knippen en bespaart veel geld. Dat zijn volgens Gré Oost (51) de belangrijkste redenen om zelf te leren knippen. Met haar bedrijfje *Looking Great* brengt ze geïnteresseerden in twee intensieve avonden de fijne 'knipjes' van het kappersvak bij. Twee cursisten vertellen over hun ervaringen. „Het zijn vaak gezellige avonden met veel hilarische momenten.”



> Cursiste Pauline Duijster: „Doordat je weet hoe je moet knippen, knip je wat zelfverzekerder.”

< Cursist Raymon Gokoel: „Als je wat minder geld hebt, is het een mooie uitkomst.”

DE fijne kneepjes VAN HET KNIPPEN

KNIPCURSUS BESPAART VEEL GELD



G

Gré Oost heeft al bijna twintig jaar ervaring met het kappersvak. Sinds 2003 geeft ze als zelfstandig ondernemer knipcursussen. „Ik werk met organisatrices die een groepje dames regelen en zelf de cursus gratis krijgen. Zo'n groepje bestaat uit minimaal zeven en maximaal negen deelnemers. Iedereen die belangstelling heeft, kan meedoen. Er is geen vooropleiding nodig,” legt Gré uit.

„Het zijn intensieve avonden van half zeven tot kwart over elf. Het eerste half uur geef ik theorieles. Ik leg met name uit hoe het herenmodel geknipt moet worden. Dat is het meeste nodig, want mannen moeten vaker geknipt worden dan vrouwen. Daarna gaan de

cursisten meteen aan de slag.

Beide avonden nemen ze twee modellen mee om te knippen. Ik loop rond, knip voor, laat zien hoe de dames verder kunnen en geef tips.

Als iemand even niet verder kan, kijkt en luistert hij of zij mee met mijn uitleg aan iemand anders, waarvan ze ook weer wat opsteken.”

Veel gelachen

Het zijn altijd gezellige avonden, volgens Gré. „Er zijn heel vaak hilarische momenten. Onlangs zaten bijvoorbeeld twee mannen die model waren schuin tegenover elkaar. De één zei tegen de ander: 'Ik snap wel dat hier geen spiegels

^ Gré Oost geeft ruim vijftien jaar knipcursussen. „De deelnemers zijn na de eerste avond vaak al verbaasd over wat ze geleerd hebben.”



◀ Gré Oost: „Het is verstandig om na de cursus wekelijks iemand te knippen. Als je zes weken wacht, moet je het wiel opnieuw uitvinden.”

zijn, want dit wordt helemaal niets’.

Er wordt veel gelachen. Ik benadruk altijd dat de kapsters moeten luisteren naar de wens van hun model en niet hun eigen wil moeten doordruwen. Lachend zeg ik dan altijd dat er één uitzondering is, namelijk als de vrouw haar eigen man knipt. Want is de vrouw niet meestal de baas? Sommige mannen kijken dan heel verbaasd, anderen snappen mijn grap en knikken meteen instemmend.”

Exact vak

Grappig vindt Gré het dat mannen vaak veel sneller doorhebben hoe er geknipt moet worden dan de vrouwelijke cursisten. „Haarknippen is een exact vak dat volgens een vast patroon gebeurt. Soms leggen mannen, die meekomen als model, tijdens de cursus aan de kapster uit hoe het moet, omdat ze mij dat hebben horen vertellen,” lacht Gré. „Haarknippen is van oudsher ook een mannenberoep, denk aan de barbieren. Nu zijn vooral vrouwen kapster.

Er zijn trouwens ook weleens mannen die de cursus volgen. Heel soms vat een echtpaar het plan op dat de man de tweede cursusavond meekomt en met mij meeloopt langs alle modellen en vervolgens zijn

vrouw knipt.”

Natuurlijk gaat er ook weleens iets mis tijdens de cursussen. „Bijvoorbeeld bij het opknippen. Dat is dan een heftig leermoment en veel dames komen naar de ‘verknipte be-

„Ik snap wel dat hier geen spiegels zijn, want dit wordt helemaal niets’, zei een model”

GRÉ OOST

zienswaardigheid’ kijken,” glimlacht Gré. „Ik laat dan zien waarom het niet goed ging en hoe het verbeterd kan worden. Het komt eigenlijk altijd weer goed. Ik kan het alleen nog korter knippen en helaas niet langer. Dus ik waarschuw altijd voor het knippen van grote lengtes. Het is veiliger om dat in een paar keer te doen. Dan kun je nog beter oefenen

ook. We knippen bij vrouwen meestal stukjes van maximaal anderhalve tot twee centimeter.”

Oefenen, oefenen, oefenen

Na twee avonden cursus kunnen de deelnemers de door hen meegenomen modellen knippen. „Dat zijn het korte herenmodel met de hedendaagse variaties, een kort dameskapsel, haren in laagjes, op één lengte of een combinatie van deze basisvarianten, al naar gelang de modellen die ze meenemen. Als ze een specifiek kapsel willen leren, kan ik daar natuurlijk ook bij helpen,” vertelt Gré.

„Eigenlijk lukt het iedereen die het wil leren. Hoe snel het gaat, ligt eraan hoeveel *feeling* je ermee hebt en wat je durft.

Het is verstandig om na de cursus wekelijks iemand te knippen. Als je zes weken wacht, moet je het wiel opnieuw uitvinden. Het gaat om oefenen, oefenen, oefenen.

Een oud-cursist vond het erg afgezaagd dat ik dit zei, want het ging iedere keer goed. Tot ze op een keer toch de fout in ging. Toen snapte ze wat er fout ging. Dat was een groter leermoment dan toen ze alles goed deed.”

Boost voor je zelfvertrouwen

Zelf kunnen knippen is ideaal,

„Mannelijke cursisten hebben vaak sneller door hoe er geknipt moet worden”

GRÉ OOST



◀ Gré Oost: „Hoe snel je het knippen leert, ligt aan de *feeling* die je ermee hebt en wat je durft.”

volgens Gré. „Sommige mannen willen iedere drie weken geknipt worden. Als je ook nog een aantal kinderen hebt, wordt naar de kapper gaan zo al snel een grote kostenpost.

Daarnaast is het handig als je het in je eigen tijd kunt doen. Mannen hoeven geen vrij te nemen om een afspraak bij de kapper te maken,” zegt de kapster. „Ook krijgt je zelfvertrouwen een *boost* als je merkt dat je zelf kunt knippen en dat het steeds beter gaat. Het is het werk van je handen en dat geeft vreugde.”

Nadelen ziet Gré ook. „Je hebt er zelf de rommel van. Verder heb je soms geen zin of tijd en dan moet je toch aan de slag. Toch zijn er meer voordelen, vind ik.

Sommige mannen willen hun haar graag altijd op ongeveer dezelfde lengte hebben. Je moet dan vaak naar de kapper en vanwege de hoge kosten, laat je het dan meestal toch maar wat korter

knippen, zodat je minder snel weer naar de kapper moet. Als je zelf knipt, kun je vaker knippen zodat het haar altijd de lengte heeft die het mooiste staat.”

Gemotiveerde mensen

Gré geniet ervan om de cursussen te geven. „De deelnemers zijn na de eerste avond vaak al verbaasd over wat ze al geleerd hebben. Het is bijzonder hoe snel ze dingen oppakken.

Velen denken dat het makkelijk is en verkijken zich op wat er allemaal naar voren komt in de cursus. Er zijn er ook die het juist niet zagen zitten en die achteraf blij zijn dat ze zich aangemeld hebben,” zegt ze.

„Het is mijn passie. Het is leuk om met allemaal gemotiveerde mensen bij elkaar te zitten. Dat geeft een leuke sfeer.”

→ Lees verder op pagina 34.

CURSUS

Een knipcursus van *Looking Great* bestaat uit twee cursusavonden van half zeven tot kwart over elf. Beide avonden moet je twee modellen meenemen. In 2019 zijn de kosten 105 euro per cursist.

„Als je een aantal kinderen hebt en naar de kapper gaat, ben je zo een hele zak met geld kwijt,” vindt Raymon Gokoel (39). Dat is precies de reden dat hij vanuit het project *Toekomstgids* deelnam aan een knipcursus. „Ik vond het super leuk!”



Raymon Gokoel:
„Ik denk nu: 'Ik doe het gewoon, want Gré heeft het me geleerd'”

Raymon is huisvader en voedt alleen zijn zoon (11) en dochter (7) op. Zijn vrouw verloor hij vier jaar geleden. „Ik raakte veel kwijt, waaronder mijn financiële zekerheid. Ik kwam in contact met het project *Toekomstgids*, onderdeel van *Carrefour*, een welzijnsgroep in de Noordoostpolder. Dit project is voor gezinnen met thuiswonende kinderen van nul tot twaalf jaar die opgroeien in armoede. Naast deelnemer, ben ik daar inmiddels ook vrijwilliger.

Het project ondersteunt de gezinnen, bijvoorbeeld door hen te verbinden met sociaal betrokken vrijwilligers,” legt Raymon uit. „Met behulp van sponsors organiseerde *Toekomstgids* een knipcursus, want naar de kapper gaan is heel duur. Veel gezinnen met wie zij

contact hebben, hebben meerdere kinderen. Dan ben je zo een zak geld kwijt als je naar de kapper gaat. Gré Oost van *Looking Great* wilde de cursus geven.”

Bijhouden

Het was een groot succes, vindt Raymon. „Het was erg gezellig. Ik wilde met name strak leren scheren, zodat ik ook wat modernere kapsels bij mijn zoon zou kunnen maken. Ook leerde ik hoe ik het haar van mijn dochter kan knippen.

Zij wordt soms ook geknipt door andere vrouwen die de knipcursus deden, want ik vind het belangrijk dat mijn dochter soms iets met een vrouw doet. Een vader kan niet echt vrouwen-dingetjes doen,” zegt hij.

„Mijn zoon knip ik nu zelf en

soms ook andere jongens. Je bespaart er veel geld mee. Mijn zoon heeft slagen in zijn haar en meestal wachtte ik tot het té lang was voor ik de kapper belde. Nu kan ik het goed bijhouden en blijft het een net kapsel. Voorheen wilde ik ook wel zelf knippen, maar zag ik het niet zo zitten. Nu denk ik: 'Ik doe het gewoon, want Gré heeft het me geleerd.'”

Opruimen

Raymon ziet één nadeel aan thuisknippen, namelijk het opruimen van de haren. Hij lacht er hartelijk om. „Maar dat is een kleinigheid. Als je in deze maatschappij wat minder geld hebt, is het een mooie uitkomst. Het geld dat je anders aan de kapper besteedde, kun je nu uitgeven aan andere dingen.”

Pauline Duijster: „Ik vind knippen best spannend”

Het leek Pauline Duijster (25) erg praktisch om de haren van haar kinderen te kunnen knippen. „Je kunt dan zelf een geschikt moment kiezen. Als ze chagrijnig zijn, doe je het gewoon de volgende dag. Bovendien is elke vijf weken een kappersbezoek een flinke kostenpost.” Ze volgde een knipcursus.



Pauline heeft een dochter (2) en een zoon (bijna 1). „Als je met hen elke vijf weken naar de kapper moet, is dat een duur grapje. Ik knipte mijn dochter al weleens zelf, maar dan was het soms niet helemaal recht. Als mensen zelf knippen zonder goed te weten hoe het moet, zie je dat vaak. Ik vind het wel belangrijk dat het kapsel er echt mooi en leuk uitziet. Het liefst doe ik het zelf, want ik vind het ideaal dat je dan een geschikt moment uit kunt kiezen. Als je kinderen onrustig zijn, kun je de kapper niet zomaar afbellen. Maar als je zelf knipt, kun je een moment kiezen waarop ze rustig en relaxed zijn.”

Mannen

Daarom besloot Pauline de knipcursus *Looking Great* te volgen. „Het was intensief, maar heel leuk. Gré legt de dingen heel spontaan en ontspannen uit. De eerste avond knipte ik twee vrouwenmodellen. Dat vond ik niet lastig,” zegt Pauline. „Maar op de tweede avond moest ik ook een man knippen. Dat vond ik moeilijker.

Ik keek naar de andere cursisten en die knipten ook gewoon. Dus toen zette ik de schaar er maar in. Ik ben best perfectionistisch en dat maakt het er niet makkelijker op. Ik moest mezelf toespreken dat het nog maar het derde of vierde model was dat ik knipte en dat het niet perfect hoefde.”

Pauline knipt nu elke vier weken het haar van haar man. „Het is nu allemaal nog vers en ik wil het geleerde vasthouden. Als je er te lang mee wacht, weet je het misschien niet meer. Het is goed om steeds meer ervaring op te doen.

Ik vind het best spannend, zeker een mannenkapsel knippen. Een vrouw heeft langer haar en als je het verknipt, heb je best wat ruimte om het recht te zetten. Maar als je een mannenkapsel verknipt, kun je een kale plek hebben. Maar tot nu toe is het goed gekomen.

Ik pak elke keer mijn theorieboek erbij om te kijken of ik de juiste volgorde hanteer. De eerste keer duurde het knippen erg lang, maar het gaat steeds sneller.”

Nieuw kapsel

Dochterlief nam ook al een keer plaats op mama's kappersstoel. „Ze is een ontzettende spring in 't veld, dus ik was benieuwd hoe dat zou gaan. Maar het viel me alles mee. Ze ging er rustig voor zitten en het was heel leuk,” vertelt Pauline. „Doordat je weet hoe je moet knippen, knip je wat zelfverzekerder. Nu krijg ik het mooi recht geknipt.

Vanaf een bestaand model kan ik alles knippen. Maar een nieuw model erin knippen lijkt me heel lastig. Als m'n dochter een keer een ander kapsel wil, stuur ik haar naar de kapper. Daarna kan ik het zelf bijhouden.”